

| | Alimento | | Alimento |
|---|---------------------|---|-----------------|
|  | Frumento |  | Uovo Albume |
|  | Riso |  | Uovo Tuorlo |
|  | Mais |  | Piselli |
|  | Farro |  | Arachidi |
|  | Orzo |  | Nocciole |
|  | Soia |  | Noci |
|  | Lievito di birra |  | Madorle |
|  | Latte Vaccino |  | Pomodoro |
|  | Latte di Capra |  | Peperone |
|  | Latte di Pecora |  | Patata |
|  | Formaggi Freschi |  | Mix cavoli |
|  | Formaggi Stagionati |  | Carota |
|  | Manzo |  | Cipolla |
|  | Suino |  | Zucchina |
|  | Tacchino |  | Mix Funghi |
|  | Agnello |  | Mix legumi |
|  | Pollo |  | Mix Agrumi |
|  | Crostacei |  | Banana |
|  | Salmone |  | Kiwi |
|  | Tonno | | |