

	Alimento		Alimento		Alimento
	Frumento		Uovo Albume		Fragola
	Riso e latte di		Uovo Turlo		Uva
	Mais		Piselli		Arancio
	Farro		Mix Fagioli		Pesca
	Orzo		Lenticchie		Melone
	Caffe		Arachidi		Pera
	Mix Soia		Noci		Anans
	Grano Saraceno		Mandorle e latte di		Avocado
	Agave		Nocciole		Cachi
	Latte vaccino		Semi di Girasole		Carciofi
	Latte di Capra		Wakame		Cetriolo
	Avena e latte di		Cacao		The
	Formaggi Freschi		Miele		Zucca
	Formaggi Stagionati		Pomodoro		
	Kamut		Peperone		
	Kombu		Melanzana		
	Lupini		Patata		
	Miglio		Carota		
	Lieviti Naturali		Cipolla / Scalogno		
	Miso		Zucchini		
	Pinoli		Mix Funghi		
	Pistacchi		Spinaci		
	Quinoa		Goji		
	Radicchio		Lattuga		
	Rucola		Mix Cavoli		
	Segale		Sedano		
	Seitan		Acero		
	Semi di lino		Mela		
	Sesamo		Banana		
	Shoyu		Kiwi		
	Tofu		Ceci		